

# Vitamin D darf nur bestimmten Lebensmitteln zugesetzt werden

**Nur Margarinen, Streichfette und in der EU zugelassene UV-behandelte Lebensmittel\* dürfen mit Vitamin D angereichert werden.**

Für alle anderen Lebensmittel ist der Zusatz von Vitamin D in Deutschland verboten, es sei denn der Hersteller hat eine Zulassung über eine Ausnahmegenehmigung oder Allgemeinverfügung erhalten.



Laut Bundesinstitut für Risikobewertung sollen neben Margarinen und Streichfetten nur **Milchprodukte und bestimmte Getreideprodukte mit Vitamin D angereichert werden.**



\* Durch UV-Bestrahlung kann der Vitamin-D-Gehalt von Lebensmitteln erhöht werden. Nach Novel Food Verordnung ist das für Milch, Speisepilze, Bäckerhefe und Brot zugelassen.