

Bewegungsgeschichte und Körperwahrnehmung:

STERNENHIMMEL



ABLAUF:

Der Zauberer (Sie) erzählen mit Flüsterstimme eine kleine Bewegungsgeschichte zum Träumen. Alle auszuführenden Bewegungen sind im Folgenden in Klammern gestellt.

STERNENHIMMEL

„**Wertes Publikum! In unserem Zirkus „Hopplahopp“ wird jetzt gezaubert.**“ (Alle Tiere kommen in die Manege gelaufen.)

„**Schauen Sie, welche Tiere wir haben.**“ (Kinder laufen frei in die Manege.) „**Wenn ich mit meinem Zauberstab auf den Stuhl trommele, werden alle Tiere ganz langsam und schwer.**“ (wie-in-Zeitlupe-gehen)

„**Sterne schweben vom Himmel und berühren die Arme und die Hände.**“ (Seifenblasen in den Raum blasen, die Kinder gehen langsam weiter und berühren die Blasen vorsichtig.) „**Die Tiere werden immer langsamer und legen sich ganz leise auf den Boden** (Der Zauberer öffnet die Dosen mit Zimtzucker und wedelt leicht.)

Jetzt schnuppern die Tiere die Zauberluft ein. (Kinder riechen durch die Nase.) **Wer mag, schließt die Augen für einen Augenblick. Was gibt es Leckeres zu essen?“**

„**Die Tiere räkeln und strecken sich und laufen aus der Manege**“ (im eigenen Tempo) „**Der Zauberer und das Publikum** (Erwachsene und Kinder, die nicht mitspielen) **applaudieren.**“

Die Tiere kommen noch einmal zurück in die Manege und verbeugen sich vor dem Publikum.



Info

VORBEREITUNG: Manege aufbauen (großer Stuhlkreis mit einer Öffnung als Manege). Die Kinder warten außerhalb der Manege. Zucker und Zimt mischen und in die Dosen füllen.

ANZAHL DER KINDER: Gesamt- oder Kleingruppe

DAUER: 30 Minuten

MATERIAL: Musik, z. B. von Vivaldi oder Entspannungsmusik mit Wassergeräuschen, Seifenblasen, Zimt und Zucker, 2 kleine verschließbare Dosen

LERNERFAHRUNGEN: Gerüche wahrnehmen und assoziieren, zu einer Geschichte Bewegungsformen ausführen

Tipp

Anschließend können die Kinder die vorher im Publikum saßen in die Manege wechseln und die Rollen werden getauscht.





Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Quelle: modifiziert nach Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung, www.bzfe.de

verbraucherzentrale